

# Delpension

**Nærmer du dig seniortiden, og vil du gerne arbejde færre timer?  
Men har du ikke ret til efterløn? Så er delpension en mulighed.**

Delpension giver dig en økonomisk kompensation, når du går ned i tid uden at forlade arbejdsmarkedet helt.

Forudsætninger for delpension:

- du er født før 1. januar 1959
- du har ikke ret til efterløn
- du ønsker at nedsætte din arbejdstid med økonomisk kompensation for de timer, du ikke arbejder

## Arbejdstid og pension bestemmer beløbet

Delpensionen beregnes ud fra et basisbeløb på 190.174 kroner om året (2021). Beløbet svarer til 82 procent af højeste sygedagpengesats. For hver time, du sætter din arbejdstid ned, får du udbetalt 1/37 af basisbeløbet, uanset hvad din arbejdstid er inden, du starter på delpension.

Du får modregnet pensionsordninger.

## Alder ved delpension

Din fødselsdato afgør, hvornår du kan få delpension:

Fødselsdato		Få delpension, når du fylder
1954	1. januar til 30. juni	60,5 år
	1. juli til 31. december	61 år
1955	1. januar til 30. juni	61,5 år
	1. juli til 31. december	62 år
1956	1. januar til 30. juni	62,5 år
Indtil 1958	1. juli 1956 til 31. december 1958	63 år

## Betingelser for delpension

- Arbejdstiden skal nedsættes med mindst syv timer eller med mindst en fjerdedel af arbejdstiden. Ændringen sker i forhold til den gennemsnitlige ugentlige arbejdstid de seneste ni måneder
- Du skal i gennemsnit arbejde mindst 12 timer og højst 30 timer om ugen
- Timerne skal være fordelt på mindst 20 dage i hvert kvartal
- Arbejdstiden skal opgøres én gang årligt, og ordningen skal accepteres af din arbejdsgiver
- Udbetalingen sker løbende og beskattes som indkomst.

## Vil du vide mere?

Du kan læse mere på [borger.dk](http://borger.dk). Har du spørgsmål derudover, kan du kontakte Udbetaling Danmark – Delpension.

